



Gerd Arentewicz / Alfred Fleissner /
Dieter Struck

Mobbing
Psychoterror am Arbeitsplatz, in der
Schule und im Internet -
Tipps und Hilfsangebote

216 Seiten

Format 14 x 22 cm

Klappenbroschur

ISBN 978-3-8319-0376-4

€ 14,95 [D] / € 15,40 [A] / sFr 26,50

Ihre Ansprechpartnerin
im Ellert & Richter Verlag:

DANA RADMANN
I. V. DINAH RIECK

Tel. (040) 39 84 77 15
presse@ellert-richter.de
Große Brunnenstraße 116- 120
22763 Hamburg

INFORMATIONSTEXT

Mobbing bereitet nach wie vor erhebliche Probleme. Mobbing durch neue Kommunikationsmedien, auch Cyberbullying genannt, ist eine weitere Spielart der Gewalt unter Jugendlichen, die von beleidigenden SMS bis zur Bloßstellung im Internet führt! Die seelischen, gesundheitlichen und ökonomischen Folgen für die Betroffenen, die Betriebe und Schulen, die Angehörigen sowie für Volkswirtschaft und Sozialkassen sind beträchtlich. Im Arbeitsleben und in der Schule verbringen wir viel Zeit mit anderen Menschen. Dass es dabei hin und wieder zu Problemen kommt, ist unvermeidlich. Wenn aus einem Konflikt aber Mobbing wird, dann sieht die Sache anders aus. Man verliert den Boden unter den Füßen, die Gesundheit bleibt auf der Strecke. Bei Konflikten, Streit und Mobbing werden fachkundige Informationen dringend gebraucht. Die Autoren geben kompetent und praxisnah Auskunft, schildern stressbedingte Veränderungen im Denken, Fühlen und Verhalten sowie typische Gesundheitsschäden. Sie informieren über bestehende Ansprüche gegenüber Vorgesetzten und Kollegen und nennen Anlaufstellen für die Suche nach qualifizierter Hilfe, auch unter arbeitsrechtlichen Gesichtspunkten. **Fazit: Statt übereinander sollte man miteinander reden!**

DIE AUTOREN

PD Dr. Gerd Arentewicz

geb. 1946, tätig in der Medizinischen Psychologie und Psychotherapie an den Universitäten Hamburg, Kiel und Lübeck. Veröffentlichungen zu Themen der Psychotherapieforschung und (zusammen mit A. Fleissner) zu Konflikten am Arbeitsplatz.

Dr. Alfred Fleissner

geb. 1946, seit 1995 tätig in der Konflikt- und Motivationsforschung. Veröffentlichungen u. a. in der Hirnforschung und zur Mobbingproblematik.

Dr. Dieter Struck

geb. 1952, Fachanwalt für Arbeitsrecht, Vorsitzender der Öffentlichen Rechtsauskunft- und Vergleichsstelle Hamburg. Veröffentlichungen zu Konflikten am Arbeitsplatz und (zusammen mit A. Fleissner) des Leitfadens „Die 45 Mobbing-Antworten“.